

Gesundheitsbrünnele

Logopädie als wichtiger Bestandteil der Neurologischen Reha der aks gesundheits GmbH

Sprache und Sprechen verbinden uns mit anderen Menschen. Essen und Trinken beinhalten neben der Ernährungsfunktion auch den Genussfaktor. Patricia Haumer und Melanie Martin Logopädinnen der aks gesundheits Neurologische Reha unterstützen Betroffene dabei, wieder an Gesprächen teilhaben und Nahrung wieder sicher schlucken zu können.

Was ist Logopädie?

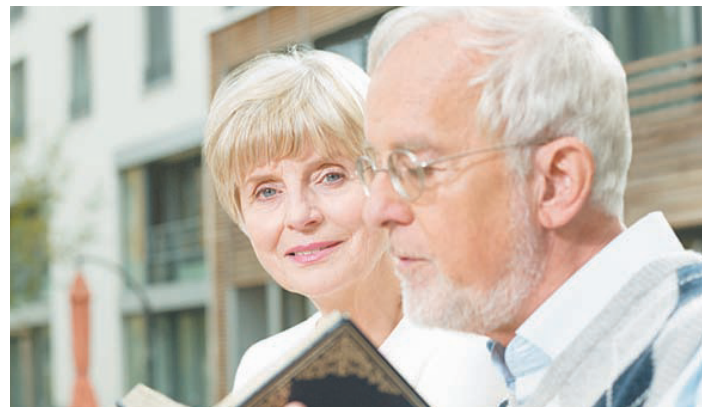
Haumer: Die Logopädie beschäftigt sich mit Menschen aller Altersgruppen mit Schwierigkeiten in den Bereichen Stimme, Sprechen, Sprache, Hören und Schlucken. In der Neurologischen Reha der aks gesundheits arbeiten wir mit Erwachsenen, die von einer neurologischen Erkrankung betroffen sind.

Bei welchen neurologischen Erkrankungen ist Logopädie notwendig?

Martin: Menschen nach einem Schlaganfall, einem Schädel-Hirn-Trauma, Parkinson, Multiple Sklerose oder anderen neurologischen Erkrankungen profitieren von einer logopädischen Therapie. Neben Lähmungen der Arme oder Beine ist die Sprachstörung, genannt Aphasie, eine häufige Folge eines Schlaganfalls, die Betroffene in ihrer selbstständigen Lebensführung stark einschränken. Undeutliches oder nur schwer verständliches Sprechen und Schluckstörungen können mit fast allen neurologischen Erkrankungen einhergehen.

Wie zeigt sich eine neurologische Sprachstörung (Aphasie)?

Haumer: Das Sprachverstehen kann betroffen sein. Wörter fallen einem nicht ein. Es können



In der Logopädie werden Sprach-, Sprech- und Schluckstörungen behandelt

Foto: iStock

falsche Wörter herauskommen, etwa Tisch statt Stuhl. Das Sprechen kann völlig unverständlich sein und die Patientinnen und Patienten bemerken es nicht. Oft kommen nur automatische Floskeln (wie ‚geht schon‘) hervor. Man bleibt an Wörtern hängen und kommt nicht weg davon. Menschen mit einer neurologischen Sprachstörung wissen meistens, was sie sagen möchten. Sie haben Schwierigkeiten, dies in gesprochene Sprache umzusetzen.

Ist undeutliches Sprechen immer die Folge einer neurologischen Erkrankung?

Martin: Nein, manche Menschen haben zeit ihres Lebens eine eher undeutliche Sprechweise. Bei anderen sitzt vielleicht die Prothese nicht richtig. Liegt eine neurologische Ursache vor, wird in der logopädischen Therapie mit gezieltem Training direkt an der Funktion gearbeitet etwa an den Sprechbewegungen oder der Koordination von Atmung und Stimme.

Wie zeigt sich eine Schluckstörung?

Haumer: Das häufigste Anzeichen ist vermehrtes Husten während oder nach dem Essen oder Trinken. Aber auch häufiges Verschlucken, eine belegte Stimme,



Patricia Haumer



Melanie Martin

Immer in meiner Nähe. Meine Apotheke



Diagnose Reizdarm: Pfefferminze hilft!



Mag. pharm.
Vedrana Udovicic
Apothekerin
in Bregenz

In Österreich leiden Schätzungen zufolge 20 Prozent der Bevölkerung zumindest einmal in ihrem Leben an einer Episode eines Reizdarmsyndroms. Frauen sind dabei etwa doppelt so häufig betroffen wie Männer. Die Beschwerden sind manchmal nur lästig (Durchfall), sehr oft sind sie jedoch quälend (Krämpfe, Koliken) und bringen eine starke Beeinträchtigung der Lebensqualität mit sich. Die genauen Ursachen eines Reizdarms

sind noch nicht ganz geklärt. Als auslösende Faktoren für die Entstehung eines Reizdarm-Syndroms werden unter anderem Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Allergien, ballaststoffarme Ernährung, Stress, Depressionen oder unaufgearbeitete traumatische Erlebnisse und psychische Probleme verantwortlich gemacht. Eine Infektionserkrankung im Magen-Darm-Bereich kann am Beginn eines Reizdarmproblems stehen. Als typische Symptome treten Blähungen, krampfartige Bauchschmerzen, Durchfall und Verstopfung auf.

Ein wirksames pflanzliches Mittel zur Behandlung des Reizdarms ist die Pfefferminze. Pfefferminzblätter oder aus ihnen hergestellte Extrakte sind

Bestandteil von vielen Fertigarzneimitteln zur Behandlung von Magen-Darm-Galle-Beschwerden. Das in der Pfefferminze enthaltene Menthol hat eine entspannende und regulierende Wirkung auf den Darm, lindert den Schmerz und unangenehme Blähungen. Eine wirksame Möglichkeit zur Behandlung von Reizdarm-Beschwerden ist die Anwendung von Pfefferminzöl in Kapselform. Durch eine spezielle Beschichtung gelangen die Kapseln unbeschadet in den Darm, wo das Pfefferminzöl langsam freigesetzt wird und somit seine beruhigende und entkrampfende Wirkung direkt vor Ort entfalten kann. Fragen Sie Ihre Apothekerin oder Ihren Apotheker welches Präparat für Sie am besten geeignet ist.



Anzeichen einer Schluckstörung können vermehrtes Husten beim Essen oder Trinken sein.

Foto: Image Source

brodelnde Atemgeräusche oder Schwierigkeiten beim Abschlucken oder Kauen, weisen auf eine Schluckstörung hin.

Welche Gefahren gehen von einer Schluckstörung aus?

Haumer: Es können Nahrung, Speichel oder Flüssigkeiten in die Atemwege gelangen. Eine schwerwiegende und mitunter lebensbedrohliche Folge kann eine Lungenentzündung sein. Weitere mögliche Folgen sind Mangelernährung und Austrocknung.

Welche Ziele verfolgt die Logopädie in der Neurologischen Reha?

Martin: In unserem Rehateam stehen die Menschen und ihre ganz persönlichen Ziele im Mittelpunkt. Die Ziele sind ganz individuell und werden von den Patientinnen und Patienten formuliert. Sei es, den Enkelkindern wieder vorlesen, am Telefon Karten fürs Kino oder wieder in einem Restaurant Essen und Trinken können, ohne sich zu verschlucken. Nach diesen Zielen richtet sich dann der logopädische Behandlungsplan.

Kann ich den Therapieverlauf selber beeinflussen?

Haumer: Betroffene haben einen großen Anteil an Ihrem persönlichen Therapieerfolg. Sie bekommen ein Übungsprogramm, für das Eigentraining zu Hause. Eine nachhaltige Veränderung gibt es aber nur, wenn wir unsere Fähigkeiten im Alltag auch verwenden. Dazu ein Beispiel: Ein Patient, der in der Therapie-situation das Wort ‚Kaffee‘ sagen kann, es beim Café-Besuch dann nicht anwendet hat sein Ziel nicht erreicht.

Wie kann ich Logopädie bei der akuten gesundheit Neurologische Reha in Anspruch nehmen?

Haumer: Voraussetzung für eine Therapie bei der akuten gesundheit neurologische Reha ist eine neurologische Diagnose. Die Überweisung erfolgt durch Ihren Arzt / Ihre Ärztin mit einem akuten Rehaschein. Pro Therapieeinheit wird ein Selbstbehalt von 8 Euro einbehalten, der Maximalbetrag liegt bei 80 Euro pro Monat. (red)

-Kontakt-

aks gesundheit GmbH Neurologische Reha
 Färbergasse 13
 6850 Dornbirn
 T 055 74 / 202 – 3000
 anr@aks.or.at
 www.aks.or.at

Krankenpflegeverein

Krankenpflegeverein Bregenz
 6900 Bregenz
 Schendlingerstraße 36
 Tel.: 05574/77400

Sparkasse Bregenz
 IBAN: AT82 2060 1000 0000 7005
 BIC: SPBRAT2B

www.krankenpflegeverein-bregenz.at

Liebe Bregenzerinnen und Bregenzer, liebe Mitglieder!

„Wenn der Wind des Wandels weht, bauen die einen Mauern, die anderen Windmühlen.“

Dieses chinesische Sprichwort ist Ausgangspunkt verschiedener Überlegungen von Fachexperten im pflegerischen und medizinischen Bereich. Diese Überlegungen sollen schließlich in ein Perspektiven- und Entwicklungskonzept 2025 für den Landesverband der Hauskrankenpflege Vorarlberg münden.

Von der Notwendigkeit, sich den sich ändernden Gegebenheiten in der medizinischen Versorgung in unserem Land und speziell in der Hauskrankenpflege anzupassen, ist auch der Vorstand des Krankenpflegevereins Bregenz überzeugt.

Aus diesem Grund wird auch beim KPV Bregenz ein Arbeitskonzept für die kommenden Jahre entwickelt. Mit Hilfe von DI Manfred Zumtobel, einem ausgewiesenen Fachmann und Kenner der Vorarlberger Hauskrankenpflege als Projektleiter und Moderator, werden bestimmte Zielsetzungen in Angriff genommen. Neben einer Standortbestimmung des Krankenpflegevereins Bregenz im Betreuungs- und Pflege-netz unserer Stadt gilt es, neue Herausforderungen und Entwicklungsmöglichkeiten zu erkennen, aber auch Grenzen unserer Arbeit zu benennen. Ein wichtiges Augenmerk gilt dabei auch dem Arbeitsplatz und der Zufriedenheit der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter am Arbeitsplatz. Nach intensiver Beschäftigung mit diesen Themenfeldern im Rahmen von Workshops sollten sich dann Entwicklungsziele herauskristalisieren.

In verschiedenen Arbeitsschritten wurden und werden die Fragen bzw. Antworten der Betroffenen besprochen, zusammengefasst und - wenn notwendig- gemeinsam Konsequenzen gezogen.

Begonnen wurde dieser Prozess mit zwei Workshops des Vorstandes. Im Mittelpunkt der Überlegungen und Diskussionen standen das Selbstverständnis des Vereins und die Hauptaufgaben des Vorstandes. Als Grundlage für eine gezielte Behandlung der angesprochenen Themen diente ein Fragebogen, den die Mitglieder des Vorstandes beantworten mussten. Gefragt wurde u. a. nach dem Kernauftrag der Hauskrankenpflege in Bregenz, den Werthaltungen und den Zielen, die der Verein in den nächsten Jahren erreichen möchte.

Vom weiteren Verlauf der Workshops und den Ergebnissen werde ich nach Abschluss unseres Projekts berichten.

Mag. Armin Greußing
 Obmann



Mag. Pfeiffer's® Immun Akut Pulver. Für ein starkes Immunsystem. Nahrungsergänzungsmittel zur Vorbeugung und Behandlung von grippalen Infekten und Erkältungskrankheiten sowie zur allgemeinen Stärkung des Immunsystems. Für Veganer geeignet. Erhältlich in Ihrer Apotheke! (pr)

Mag. Pfeiffer's® natürlicher Cholesterinsenker. Nahrungsergänzungsmittel als Unterstützung für einen normalen Cholesterinspiegel. Mag. Pfeiffer's® natürlicher Cholesterinsenker wird aus sorgfältig ausgewählten Rohstoffen hergestellt und enthält nur natürliche Pflanzenstoffe und Spurenelemente, keine chemischen Zusätze. Die einzigartige Zusammensetzung bewirkt, dass sich die Inhaltsstoffe optimal ergänzen. Erhältlich in Ihrer Apotheke! (pr)

